

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			臨時休業	定休日	工 18:30 ★★ YUKA 工 20:00 ★ YUKA	B 14:30 ★ MIYABI ピ 16:00 ★ MINACO 骨 19:30 ★ ERI
5	6	7	8	9	10	11
B 13:30 ★ MIYABI 工 15:00 ★★ YUKA	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	骨 14:30 ★ ERI	リ 14:30 ★ MAI 工 18:30 ★★ YUKA	定休日	工 14:30 ★★★YUKA 工 18:30 ★ MAI	工 13:00 ★ MAI 骨 19:30 ★ ERI
12	13	14	15	16	17	18
B 13:30 ★ MIYABI 腹 15:00 ★★ MAI	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	骨 14:30 ★ ERI	腹 14:30 ★★ MAI 工 18:30 ★★ YUKA	定休日	桃 14:30 ★★ MAI 工 18:30 ★★ YUKA 工 20:00 ★★ YUKA	B 14:30 ★ MIYABI ピ 16:00 ★ MINACO 骨 19:30 ★ ERI
19	20	21	22	23	24	25
工 13:30 ★ MAI ア 16:00 ★ MIYABI	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	骨 14:30 ★ ERI ア 16:00 ★ MIYABI	臨時休業	定休日	B 14:30 ★ MIYABI 工 18:30 ★★ MAI	工 13:00 ★ MAI 工 15:00 ★★ MAI 骨 19:30 ★ ERI
26	27	28	29	30	31	
工 13:30 ★ MAI B 15:00 ★ MIYABI	ア 14:00 ★ MIYABI 工 19:30 ★ MAI	骨 14:30 ★ ERI ア 16:00 ★ MIYABI	B 11:30 ★ MIYABI 工 14:30 ★ MAI	年末年始 休業	年末年始 休業	

工 エアリアルヨガ
 B バランスボール
 桃 美尻エアヨガ
 腹 美腹シェイプアップ
 ★ マークは、レッスンの強度です。
リ 空中リストラティブ
 陰 陰ヨガ
 骨 骨格調整
 ピ ピラティス
 ア アロマストレッチ

レッスン、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。
 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※