

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	骨 14:30 ★ ERI 工 19:30 ★ MAKIO	B 13:00 ★ MIYABI 工 15:00 ★ YUKA	定休日	工 18:30 ★★ YUKA 工 20:00 ★ YUKA	工 12:00 ★ MAI ビ 16:00 ★ MINACO 骨 20:00 ★ ERI
7	8	9	10	11	12	13
工 13:30 ★ MAI 工 15:00 ★★ MAI	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	骨 14:30 ★ ERI 工 19:30 ★ MAKIO	リ 14:30 ★ MAI 工 20:00 ★ YUKA	定休日	工 14:30 ★ YUKA 工 18:30 ★ MAI	工 13:00 ★ MAI 腹 15:00 ★★ MAI 骨 19:30 ★ ERI
14	15	16	17	18	19	20
工 13:30 ★ MAI リ 15:00 ★ MAI	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	骨 14:30 ★ ERI 工 19:30 ★ MAKIO	腹 14:30 ★★ MAI 工 20:00 ★ YUKA	定休日	工 14:30 ★ MAI 工 18:30 ★★ YUKA 工 20:00 ★★ YUKA	B 14:30 ★ MIYABI ビ 16:00 ★ MINACO 骨 20:00 ★ ERI
21	22	23	24	25	26	27
工 13:30 ★ MAI 桃 15:00 ★★ MAI	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	工 14:30 ★ MAI 工 19:30 ★ MAKIO	B 14:00 ★ MIYABI 工 20:00 ★ YUKA	定休日	工 14:30 ★ YUKA 工 18:30 ★★ MAI 工 20:00 ★ MAI	工 13:00 ★★ MAI B 15:00 ★ MIYABI 骨 19:30 ★ ERI
28	29	30				
工 13:30 ★ MAI B 15:00 ★ MIYABI	工 14:00 ★★ YUKA 工 19:30 ★ YUKA	骨 14:30 ★ ERI 工 19:30 ★ MAKIO				

工 エアリアルヨガ B バランスボール 桃 美尻エアヨガ 腹 美腹シェイプアップ ★ マークは、レッスンの強度です。
 リ 空中リストラティブ 陰 陰ヨガ 骨 骨格調整 ビ プラティス ア アロマストレッチ
 レッソンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。
 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※