

日	月	火	水	木	金	土
			1 臨時休業	2 定休日	3 工 14:30 ★ MAI 工 18:30 ★ YUKA 工 20:00 ★★★ YUKA	4 工 13:00 ★★ MAI B 15:00 ★ MIYABI 工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO
5	6	7 臨時休業	8 臨時休業	9 定休日	10 工 13:00 ★ YUKA 工 14:30 ★★★ YUKA 工 18:30 ★ MAI リ 20:00 ★ MAI	11 工 13:00 ★★ MAI ピ 15:00 ★ MINACO 工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO
12	13	14	15	16 定休日	17 工 13:00 ★ MAI リ 14:30 ★ MAI 工 18:30 ★★★ YUKA 工 20:00 ★ YUKA	18 工 13:00 ★★ MAI ピ 15:00 ★ MINACO 工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO
19	20	21	22	23 定休日	24 工 13:00 ★ YUKA 工 14:30 ★★★ YUKA 工 18:30 ★★ MAI リ 20:00 ★ MAI	25 工 13:00 ★ MAI 腹 14:30 ★★ MAI 工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO
26	27	28	29	30 定休日		
工 13:30 ★ YUKA	工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO	工 14:30 ★★★ YUKA 工 20:00 ★ YUKA	工 14:30 ★ YUKA B 18:30 ★ MIYABI			

工 エアリアルヨガ
 B バランスボール
 桃 美尻エアヨガ
 腹 美腹シェイプアップ
リ 空中リストラティブ
 陰 陰ヨガ
 フ フロアヨガ
 ピ ピラティス
 ア アロマストレッチ

★ マークは、レッスンの強度です。

レッスンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。

また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※