

日	月	火	水	木	金	土
					1 年末年始 休業	2 年末年始 休業
3 年末年始 休業	4 年末年始 休業	5 年末年始 休業	6 年末年始 休業	7 定休日	8 工 13:00 ★ MAI 工 18:30 ★ YUKA 工 20:00 ★ YUKA	9 工 13:00 ★ YUKA 工 14:30 ★ YUKA ア 19:00 ★ MAKIO 工 20:30 ★ MAKIO
10 工 13:30 ★ YUKA 工 15:30 ★ YUKA	11 工 12:30 ★ YUKA 工 14:00 ★ YUKA 工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO	12 工 14:30 ★ MAI 工 19:30 ★ YUKA 工 21:00 ★ YUKA	13 工 14:30 ★ YUKA リ 18:00 ★ MAI 工 20:30 ★ MAKIO	14 定休日	15 工 13:00 ★ MAI 工 14:30 ★ MAI 工 18:30 ★ YUKA 工 20:00 ★ YUKA	16 リ 11:30 ★ MAI 工 13:00 ★ MAI ピ 15:00 ★ MINACO ア 19:00 ★ MAKIO 工 20:30 ★ MAKIO
17 工 13:30 ★ MAI 工 16:30 ★ YUKA 工 18:00 ★ YUKA	18 工 12:30 ★ YUKA 工 14:00 ★ YUKA 工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO	19 工 14:30 ★ MAI 工 19:30 ★ YUKA 工 21:00 ★ YUKA	20 工 14:30 ★ YUKA 工 18:00 ★ MAI 工 20:30 ★ MAKIO	21 定休日	22 工 13:00 ★ YUKA 工 14:30 ★ YUKA 工 18:30 ★ MAI 陰 20:00 ★ MAI	23 工 13:00 ★ MAI 工 14:30 ★★ MAI ア 19:00 ★ MAKIO 工 20:30 ★ MAKIO
24 工 13:30 ★ MAI 工 16:30 ★ YUKA 工 18:00 ★ YUKA	25 工 12:30 ★ YUKA 工 14:00 ★ YUKA 工 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO	26 工 14:30 ★ MAI 工 19:30 ★ YUKA 工 21:00 ★ YUKA	27 工 14:30 ★ YUKA リ 18:00 ★ MAI 工 20:30 ★ MAKIO	28 定休日	29 工 13:00 ★ YUKA 工 14:30 ★ YUKA 工 18:30 ★ MAI 陰 20:00 ★ MAI	30 リ 11:30 ★ MAI 工 13:00 ★ MAI ピ 15:00 ★ MINACO ア 19:00 ★ MAKIO 工 20:30 ★ MAKIO
31 工 13:30 ★ MAI 工 16:30 ★ YUKA 工 18:00 ★ YUKA	<p> 工 エアリアルヨガ 桃 美尻エアヨガ ★ マークは、レッスンの強度です。 リ 空中リストラティブ フ フロアヨガ 陰 陰ヨガ ピ ピラティス ア アロマストレッチ レッスンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁 </p>					

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※