

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ア 10:00 ★ MAKIO エ 11:30 ★ MAKIO エ 13:30 ★ MAI エ 15:30 ★ YUKA	エ 13:00 ★ YUKA エ 15:00 ★ YUKA エ 18:30 ★ MAKIO ア 20:00 ★ MAKIO	エ 12:30 ★ MAKIO エ 14:00 ★ MAKIO エ 18:30 ★ YUKA エ 20:00 ★ YUKA	エ 14:00 ★ YUKA エ 16:00 ★ MAI リ 18:00 ★ MAI エ 20:30 ★ MAKIO	定休日	エ 12:30 ★ MAKIO エ 14:00 ★ MAKIO エ 18:30 ★ MAI エ 20:00 ★ MAI	リ 11:30 ★ MAI エ 13:00 ★ MAI ビ 15:00 ★ MINACO エ 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO
8	9	10	11	12	13	14
ア 10:00 ★ MAKIO エ 11:30 ★ MAKIO エ 13:30 ★ YUKA エ 15:30 ★ YUKA	エ 13:00 ★ YUKA エ 15:00 ★ YUKA エ 18:30 ★ MAKIO ア 20:00 ★ MAKIO	エ 12:30 ★ MAKIO エ 14:00 ★ MAKIO エ 18:30 ★ YUKA エ 20:00 ★ YUKA	エ 14:00 ★ YUKA エ 16:00 ★ YUKA エ 18:00 ★ MAKIO エ 20:30 ★ MAKIO	定休日	エ 12:30 ★ MAKIO エ 14:00 ★ MAKIO エ 18:30 ★ MAI エ 20:00 ★ MAI	エ 13:00 ★ MAI エ 14:30 ★★ MAI エ 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO
15	16	17	18	19	20	21
ア 10:00 ★ MAKIO エ 11:30 ★ MAKIO エ 13:30 ★ MAI エ 15:30 ★ YUKA	エ 13:00 ★ YUKA エ 15:00 ★ YUKA エ 18:30 ★ MAKIO ア 20:00 ★ MAKIO	エ 12:30 ★ MAI エ 14:00 ★ MAI ア 18:30 ★ MAKIO エ 20:00 ★ MAKIO	エ 14:00 ★ YUKA エ 16:00 ★ MAI リ 18:00 ★ MAI エ 20:30 ★ MAKIO	定休日	エ 12:30 ★ MAI エ 14:00 ★ MAI エ 18:30 ★ YUKA エ 20:00 ★ YUKA	エ 13:00 ★ MAI エ 14:30 ★★ MAI エ 19:00 ★ YUKA エ 20:30 ★ YUKA
22	23	24	25	26	27	28
臨時休業	臨時休業	エ 12:30 ★ MAI エ 14:00 ★ MAI エ 18:30 ★ YUKA エ 20:00 ★ YUKA	エ 14:00 ★ YUKA エ 16:00 ★ MAI エ 18:00 ★ MAI エ 20:30 ★ MAKIO	定休日	エ 12:30 ★ MAI エ 14:00 ★ MAI エ 18:30 ★ MAKIO エ 20:00 ★ MAKIO	リ 11:30 ★ MAI エ 13:00 ★ MAI ビ 15:00 ★ MINACO エ 19:00 ★ MAKIO ア 20:30 ★ MAKIO
29	30					
ア 10:00 ★ MAKIO エ 11:30 ★ MAKIO エ 13:30 ★ MAI エ 15:30 ★ YUKA	エ 13:00 ★ YUKA エ 15:00 ★ YUKA エ 18:30 ★ MAKIO ア 20:00 ★ MAKIO					

エ エアリアルヨガ
 桃 美尻エアヨガ
 ★ マークは、レッスンの強度です。
リ 空中リストラティブ
 ビ ビラティス
フ フロアヨガ
陰 陰ヨガ
ア アロマストレッチ

レッソンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。
 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※