

日	月	火	水	木	金	土
		1 臨時休業	2 臨時休業	3 定休日	4 16:00 ★ YUKA 18:30 ★ MAKIO 20:00 ★ MAKIO	5 11:30 ★ MAI 13:00 ★ MAI 15:00 ★ YUKA 19:00 ★ MAKIO 20:30 ★ MAKIO
6	7	8	9	10 定休日	11 13:00 ★ MAI 15:00 ★ MAI 18:30 ★ MAKIO 20:00 ★ MAKIO	12 11:30 ★ MAI 13:00 ★ MAI 15:00 ★ MINACO 17:00 ★ YUKA 19:00 ★ MAKIO 20:30 ★ MAKIO
13	14	15	16	17 定休日	18 11:30 ★ MAKIO 13:00 ★ MAKIO 16:00 ★ YUKA 18:30 ★ MAI 20:00 ★ MAI	19 11:30 ★ MAI 13:00 ★ MAI 15:00 ★ YUKA 19:00 ★ MAKIO 20:30 ★ MAKIO
20	21	22	23	24 定休日	25 11:30 ★ MAKIO 13:00 ★ MAKIO 16:00 ★ YUKA 18:30 ★ MAI 20:00 ★ MAI	26 11:30 ★ MAI 13:00 ★ MAI 15:00 ★ MINACO 17:00 ★ YUKA 19:00 ★ MAKIO 20:30 ★ MAKIO
27	28	29	30			

エ エアリアルヨガ ★ マークは、レッスンの強度です。
リ 空中リストラティブ フ フロアヨガ 陰 陰ヨガ
ピ ピラティス ア アロマストレッチ

レッソンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。
 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※