

日	月	火	水	木	金	土
1 臨時休業	2 臨時休業	3 工 16:00 ★ 工 18:00 ★ フ 20:00 ★	4 工 10:00 ★ 工 13:00 ★	5 定休日	6 工 16:00 ★ YUKA 工 18:30 ★ 工 20:00 ★	7 リ 11:30 ★ 工 13:00 ★ ピ 15:00 MINACO 工 19:00 ★ YUKA
8 フ 10:00 ★ 工 11:30 ★ 工 13:30 ★ 工 15:30 ★ YUKA リ 17:00 ★	9 工 13:00 ★ 工 16:00 ★ 工 19:00 ★ YUKA	10 工 16:00 ★ 工 18:00 ★ フ 20:00 ★	11 工 17:00 ★ リ 19:00 ★	12 定休日	13 工 16:00 ★ YUKA 桃 18:30 ★★ 工 20:00 ★	14 フ 11:30 ★ 工 13:00 ★ 桃 15:00 ★★ 工 19:00 ★ YUKA
15 フ 10:00 ★ 工 11:30 ★ 工 13:30 ★ 工 15:30 ★ YUKA リ 17:00 ★	16 工 13:00 ★ 工 16:00 ★ 工 19:00 ★ YUKA	17 工 16:00 ★ 工 18:00 ★ フ 20:00 ★	18 工 17:00 ★ 桃 19:00 ★★	19 定休日	20 工 16:00 ★ MAKIO 工 18:30 ★ 工 20:00 ★	21 リ 11:30 ★ 工 13:00 ★ ピ 15:00 MINACO 工 19:00 ★ MAKIO
22 フ 10:00 ★ 工 11:30 ★ 工 13:30 ★ 工 15:30 ★ MAKIO リ 17:00 ★	23 工 13:00 ★ 工 16:00 ★ 工 19:00 ★ MAKIO	24 工 16:00 ★ 工 18:00 ★ 陰 20:00 ★	25 リ 17:00 ★ 工 19:00 ★	26 定休日	27 工 16:00 ★ MAKIO 桃 18:30 ★★ 工 20:00 ★	28 フ 11:30 ★ 工 13:00 ★ 桃 15:00 ★★ 工 19:00 ★ MAKIO
29 フ 10:00 ★ 工 11:30 ★ 工 13:30 ★ 工 15:30 ★ MAKIO 陰 17:00 ★	30 工 13:00 ★ 工 16:00 ★ 工 19:00 ★ MAKIO	31 臨時休業				

工 エアリアルヨガ
 桃 美尻エアヨガ
 ★ マークは、レッスンの強度です。
リ 空中リストラティブ
ピ ピラティス
フ フロアヨガ
陰 陰ヨガ
骨 骨盤ヨガ

レッソンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。
 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※