

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
フ 10:00 ★ エ 11:30 ★ エ 13:30 ★ エ 15:30 ★ 陰 17:00 ★	エ 13:00 ★ エ 15:00 ★ エ 18:45 ★	エ 16:00 ★ エ 18:00 ★ フ 20:00 ★	エ 11:00 ★ フ 14:00 ★ エ 16:00 ★ リ 18:45 ★	定休日	エ 11:00 ★ フ 14:00 ★ エ 16:00 ★ エ 18:30 ★ エ 20:00 ★	フ 10:00 ★ エ 11:30 ★ エ 13:00 ★ リ 15:00 ★ エ 17:00 ★ エ 19:00 ★
8	9	10	11	12	13	14
フ 10:00 ★ エ 11:30 ★ エ 13:30 ★ エ 15:30 ★ リ 17:00 ★	エ 13:00 ★ エ 15:00 ★ エ 18:45 ★★	エ 16:00 ★ エ 18:00 ★ フ 20:00 ★	エ 11:00 ★ フ 14:00 ★ エ 16:00 ★ リ 18:45 ★	定休日	エ 11:00 ★ フ 14:00 ★ エ 16:00 ★ エ 18:30 ★★ エ 20:00 ★★	フ 10:00 ★ エ 11:30 ★ エ 13:00 ★ ピ 15:00 MINACO エ 17:00 ★ エ 19:00 ★
15	16	17	18	19	20	21
フ 10:00 ★ エ 11:30 ★ エ 13:30 ★ エ 15:30 ★ リ 17:00 ★	エ 13:00 ★ エ 15:00 ★ エ 16:30 ★ エ 18:45 ★	エ 16:00 ★ エ 18:00 ★ 骨 20:00 ★	エ 11:00 ★ 骨 14:00 ★ エ 16:00 ★ リ 18:45 ★	定休日	エ 11:00 ★ 骨 14:00 ★ エ 16:00 ★ リ 18:30 ★ エ 20:00 ★	エ 11:30 ★ エ 13:00 ★ エ 15:00 ★ エ 16:30 ★
22	23	24	25	26	27	28
臨時休業	臨時休業	エ 16:00 ★ エ 18:00 ★ 陰 20:00 ★	エ 11:00 ★ 骨 14:00 ★ エ 16:00 ★ リ 18:45 ★	定休日	エ 16:30 ★ 陰 18:30 ★ エ 20:00 ★★	フ 10:00 ★ エ 11:30 ★ エ 13:00 ★ ピ 15:00 MINACO エ 17:00 ★ エ 19:00 ★
29	30					
フ 10:00 ★ エ 11:30 ★ エ 13:30 ★ エ 15:30 ★ 陰 17:00 ★	エ 13:00 ★ エ 15:00 ★ エ 18:45 ★★					

エ エアリアルヨガ ★ マークは、レッスンの強度です。
リ 空中リストラティブ フ フロアヨガ 陰 陰ヨガ ピ ピラティス 骨 骨盤ヨガ

レッソンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。
 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁

※ レッスン開始1時間前を過ぎてのキャンセル及び・無断キャンセルの場合は、1回分の受講消化となりますのでご注意ください。 ※