

日	月	火	水	木	金	土
						1 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 17:00 MAI ★ リ 19:00 MAI ★
2 フ 10:00 MAI ★ エ 11:30 MAI ★ エ 13:30 MAI ★★ エ 15:30 MAI ★ リ 17:00 MAI ★	3 エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 16:30 MAI ★ リ 18:45 MAI ★	4 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ 陰 15:00 MAI ★★ エ 18:00 MAI ★	5 エ 11:00 MAI ★ フ 15:00 MAI ★★ エ 18:45 MAI ★	6 定休日	7 エ 11:00 MAI ★ 骨 15:00 MAI ★★ エ 18:30 MAI ★★ リ 20:00 MAI ★	8 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 17:00 MAI ★ リ 19:00 MAI ★
9 フ 10:00 MAI ★ エ 11:30 MAI ★ エ 13:30 MAI ★★ エ 15:30 MAI ★ リ 17:00 MAI ★	10 エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 16:30 MAI ★ エ 18:45 MAI ★	11 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ 陰 15:00 MAI ★★ エ 18:00 MAI ★	12 エ 11:00 MAI ★ フ 15:00 MAI ★★ エ 18:45 MAI ★	13 定休日	14 エ 11:00 MAI ★ 骨 15:00 MAI ★★ エ 18:45 MAI ★★ リ 20:00 MAI ★	15 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 17:00 MAI ★ リ 19:00 MAI ★
16 フ 10:00 MAI ★ エ 11:30 MAI ★ エ 13:30 MAI ★★ エ 15:30 MAI ★ リ 17:00 MAI ★	17 エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 16:30 MAI ★ エ 18:45 MAI ★	18 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ 陰 15:00 MAI ★★ エ 18:00 MAI ★	19 エ 11:00 MAI ★ フ 15:00 MAI ★★ リ 18:45 MAI ★	20 定休日	21 エ 11:00 MAI ★ 骨 15:00 MAI ★★ エ 18:30 MAI ★★ エ 20:00 MAI ★	22 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 17:00 MAI ★ リ 19:00 MAI ★
23 フ 10:00 MAI ★ エ 11:30 MAI ★ エ 13:30 MAI ★★ エ 15:30 MAI ★ リ 17:00 MAI ★	24 エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 16:30 MAI ★ エ 18:45 MAI ★	25 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ 陰 15:00 MAI ★★ エ 18:00 MAI ★	26 エ 11:00 MAI ★ フ 15:00 MAI ★★ エ 18:45 MAI ★	27 定休日	28 エ 11:00 MAI ★ 骨 15:00 MAI ★★ 陰 18:30 MAI ★ エ 20:00 MAI ★	29 フ 10:00 MINACO ピ 11:30 MINACO エ 13:00 MAI ★ エ 15:00 MAI ★★ エ 17:00 MAI ★ リ 19:00 MAI ★
30 フ 10:00 MAI ★ エ 11:30 MAI ★ エ 13:30 MAI ★★ エ 15:30 MAI ★ リ 17:00 MAI ★	<p> エ エアリアルヨガ ★ マークは、レッスンの強度です。 リ 空中リストラティブ フ フロアヨガ 陰 陰ヨガ ピ ピラティス 骨 骨盤ヨガ </p> <p> レッソンは、完全予約制です。前日20時までに予約がないクラスは、休講となります。 また、当日キャンセルの場合は、必ずスタジオまでご連絡ください。※無断キャンセル厳禁 </p>					